

Program obchodów  
**Światowego Dnia Walki z Cukrzycą**  
pod hasłem

**CUKRZYCA: CHROŹMY NASZĄ PRZYSZŁOŚĆ**

- 13.00 **Uroczyste otwarcie obchodów Światowego Dnia Walki z Cukrzycą**  
- Janusz Wysocki- Prezes Ełckiego Stowarzyszenia Diabetyków  
- mgr Małgorzata Pietrzak- Brzoznowska- Psychodietetyk, Edukator ds. diabetologii , dyrektor Mazurskiego Centrum Edukacji i Specjalistycznej Opieki Medycznej DIA.MED w Ełku
- 13.25 **Diabe Dance** –piel. Katarzyna Rogowska – członek Zarządu ESD
13. 40 **Wystąpienia zaproszonych gości**
- 14.15 **Diabe Teatr** pt. „ Zobaczyć niewidoczne”- grupa Ełckiego Stowarzyszenia Diabetyków
14. 20 **Czas dla przedstawicieli firm**
- 14.35 **Występ muzyczny** młodzieży Szkoły Podstawowej w Chełchach im. L. A. Kaczyńskiego– dyrektor Karol Marchel
- 15.05 **Akademia aktywnego relaksu - część I**- w wykonaniu Pań ze Stowarzyszenia Aktywnych Kobiet SIGNORA i młodzieży z Zespołu Nr 5 im. K. Brzostowskiego
- 15.15 **Prelekcja „Słodka droga”** piel. Katarzyna Rogowska- Członek Zarządu Ełckiego Stowarzyszenia Diabetyków
- 15.30 **Akademia aktywnego relaksu- część II** w wykonaniu Pań ze Stowarzyszenia Aktywnych Kobiet SIGNORA oraz młodzieży z Zespołu Szkół Nr 5 im. . K. Brzostowskiego
- 15.40 **Prelekcja „Hipo- i hiperglikemia”**- Zyta Peczulis- lekarz diabetolog
- 15.55 **Występ taneczny**- uczniów Szkoły Podstawowej Nr 2 im. I Dywizji T. Kościuszki w Ełku- dyrektor Małgorzata Kopiczko
- 16.15 **Prelekcja „Żywienie w cukrzycy”**- mgr Małgorzata Pietrzak- Brzoznowska
- 16.30 **Rozstrzygnięcie konkursu plastycznego** pt. „ Jak wygląda cukrzyca” i wręczenie nagród
- 16.30 **Diabe Dance**- Katarzyna Rogowska – Członek Zarządu ESD
- 16.45 **Zakończenie Obchodów Światowego Dnia Walki z Cukrzycą** – Janusz Wysocki –Prezes ESD
- Podczas obchodów Światowego Dnia Walki z Cukrzycą dla uczestników przygotowano bogatą ofertę badań profilaktycznych, m.in.: badanie poziomu glukozy, ciśnienia tętniczego krwi, badanie wad postawy oraz badanie stóp za pomocą podografu, analizę składu ciała oraz degustację naturalnych soków, pokaz sprzętu medycznego w tym ortopedycznego oraz konsultacje w zakresie pielęgnacji stóp itd.

# Światowy Dzień Walki z Cukrzycą

